

十月 ハローランチ

(有)大伸食品

レディースメニュー表

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
白飯 トンカツ 魚の南蛮 野菜炒め サラダ	ゆかりご飯 プルコギ風 豆腐の かにあんかけ サラダ	白飯 鶏肉の唐揚げ カレー 切干大根炒め煮 ｶﾞﾌﾗｰﾏﾘﾈ	白飯 サバの塩焼き 酢豚 サラダ 梅かつおザーサイ	白飯 エビフライ 肉金平ごぼう 焼きそば ブロッコリーごま和え	明太わかめご飯 チキンカツ 回鍋肉 サラダ ゴーヤの甘酢漬け
8日	9日	10日	11日	12日	13日
体育の日 本日の配達はお休みさせていただきます。	白飯 きのごハンバーグ 刻み昆布の煮物 ツナサラダ 高菜の油炒め	白飯 豚肉の生姜焼き 煮物盛り合わせ パック豆腐 チャプチェ	青菜ご飯 チキン照り焼き ツナじゃが ひじきの炒め煮 ポテトサラダ	白飯 チーズメンチカツ 麻婆豆腐 サラダ もやしのごま酢	白飯 魚の蒲焼き 豚しゃぶ 茄子のみそ炒め インゲンのごま和え
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ふりかけご飯 グリルチキン イタリアンソース 瓦そば サラダ さんまの佃煮	白飯 サーモンフライ 牛丼 サラダ ブロッコリーごま和え	白飯 ビビンバ焼き エビ団子の 甘酢あんかけ サラダ 菜の花の辛子和え	白飯 魚のチリソース 里芋のそぼろ煮 ピリ辛レンコン炒め 中華くらげ	栗ご飯 鶏肉の唐揚げ 八宝菜 サラダ 酢の物	白飯 ハムカツ さんまの蒲焼き ツナじゃが 青菜とベーコンの 和風パスタ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
白飯 エビたっぷりカツ 豚肉と竹の子の 佃煮風 ナポリタン	あわご飯 サバの利久焼き 肉じゃが サラダ もずく酢	白飯 ヒレカツ カレー ひじきの炒め煮 サラダ	鮭わかめご飯 チーズハンバーグ 金平ごぼう サラダ 青菜の和え物	白飯 チキン南蛮 チンジャオロース 煮物 梅肉和え	白飯 豚ロース 生姜焼き 麻婆茄子 青菜のツナ和え
29日	30日	31日			
白飯 鶏天オーロラソースかけ すき焼き風煮 サラダ ピーナッツ小松菜	白飯 カレールーコロッケ 牛肉とごぼうの 甘辛炒め ほうれん草の和え物	山菜ご飯 魚の竜田揚げ 煮物盛り合わせ 焼きそば ゴーヤの甘酢漬け			



※ 仕入の関係で多少の変更をさせて頂く場合もございます。ご了承下さい。
 ※ お弁当は、当日の午後一時までには、お召し上がり下さい。
 ※ 当店のごはんは国産米を使用しております。

390円

お茶も(110円)あります

TEL (0994) 65-9618
 FAX (0994) 65-9628

HPアドレス 左上のQRコードからもアクセスできます！
 ぜひお越しください(^^) <http://taishin-foods.com> ご注文はお電話でお受け致します。